

# ‘Christen-zijn op je werk’, maar **hoe** dan?

*Enkele gedachten en overwegingen  
gericht op de praktijk*

door Maarten Pijnacker Hordijk uit Houten

[www.christenzijnopjewerk.nl](http://www.christenzijnopjewerk.nl) [www.bedrijfsgebed.nl](http://www.bedrijfsgebed.nl)

[bedrijfsgebed@gmail.com](mailto:bedrijfsgebed@gmail.com) januari 2014



# INHOUD

## 1. Algemeen

Ons gedrag - waardoor bepaald?

Onze opvattingen - wat geloven we wel/niet?

Beeldvorming werk - Hoe zien wij werk? Hoe ziet God werk?

Beeldvorming werkelijkheid - Hoe zien wij die? Hoe ziet God die?

Hoe zien wij onszelf en elkaar?

Hoe ziet God ons?

## 2. Als je alleen bent

## 3. Als er meerdere christenen zijn

### Bijlagen

#### 1. Samen bidden op je werk

#### 2. 'Alpha op de werkplek' starten

# Ons gedrag

## Waardoor wordt ons gedrag bepaald?

Door wat we denken en voelen

*Wat je denkt  
is niet  
zichtbaar voor  
anderen*



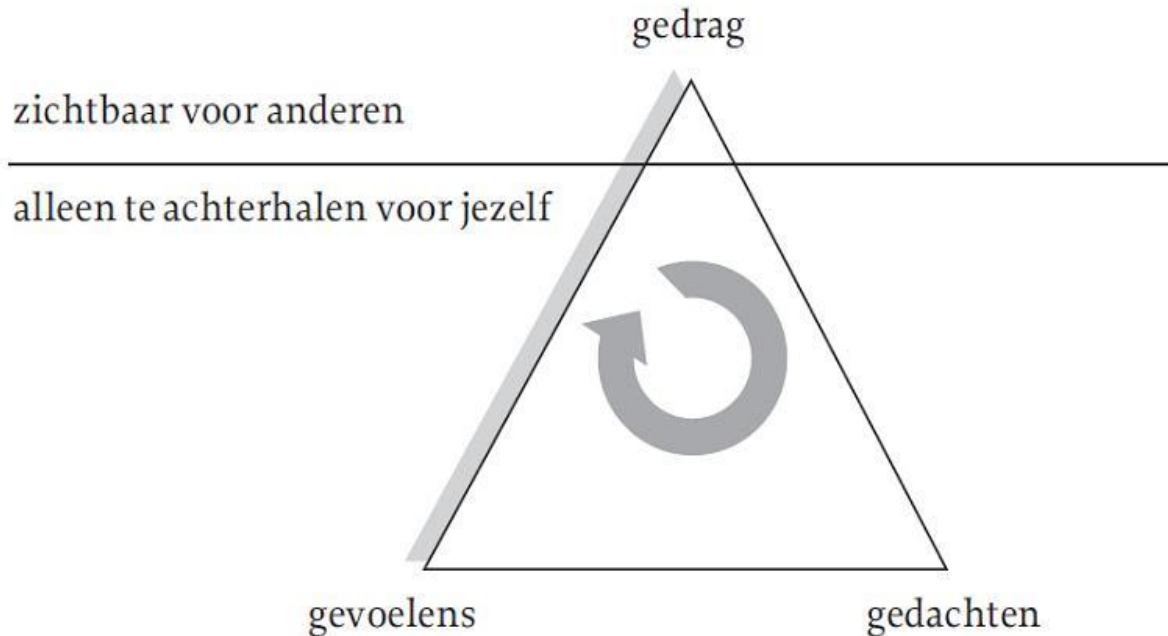
*Wat je voelt  
is niet  
zichtbaar  
voor anderen*

*Je gedrag (en  
lichaamstaal)  
is het enige  
wat zichtbaar  
is voor anderen*

# Ons gedrag

## Waardoor wordt ons gedrag bepaald?

Door wat we *denken* en *voelen*



3G-model: gedachten, gevoelens & gedragingen

# Ons gedrag

## Waardoor wordt ons gedrag bepaald?

Door wat we *denken* en *voelen*



# Ons gedrag

## Waardoor wordt ons gedrag bepaald?

Door wat we *denken* en *voelen*



# Wat zijn onze opvattingen?

## Wat geloven we wel/niet?

- Wonderen in de Bijbel
- Brandende braambos die niet verteert [Ex. 3:2-5](#)
- Doortocht door de Schelfzee [Ex. 14:14-30](#)
- Olie in het kruikje van de weduwe raakt niet op [1 Kon. 17:10-16](#)
- Drijvende bijl [2 Kon. 6:5, 6](#)
- Petrus loopt over het water [Mat. 14:25-33](#)
- Water in wijn veranderd [Joh. 2:5-10](#)
- Doden worden opgewekt [Luc. 7:12-16](#), [Luc. 8:49-56](#)
- Jezus staat op uit de dood [1 Kor. 15:12-22](#)
- Collega's zonder God zijn verloren [Joh. 3:16](#)
- Er is een geestelijke strijd aan de gang [1 Petr. 5:8,9](#)
- God werkt door gebed [Jak. 5:16](#)



# Wat zijn onze opvattingen?

## Wat geloven we wel/niet?

Jezus zegt:

“Wie in Mij gelooft, zoals de Schrift zegt: Stromen van levend water zullen uit zijn binnenste vloeien.”

[Johannes 7:38](#)



Geloof je dat? En ervaar je dat ook?

- Nee (nou ja, zelden)
- Ja (meestal wel, ja)
- Ja, maar op mijn werk...??



# Beeldvorming Werk

## Hoe zien wij werk?

voorganger ↔ manager  
zondagsschooljuf ↔ leraar  
zendeling ↔ tentenmaker  
zangleider ↔ musicus

- 'Geestelijk' werk vinden we belangrijker dan 'natuurlijk' werk
- Onbetaald werk vinden wij 'minderwaardig'
- Voor ons geeft werk ons status
- Wij nemen elkaar de maat (ladderdenken...)

# Beeldvorming Werk

## Hoe ziet God werk?

voorganger ↔ manager  
zondagsschooljuf ↔ leraar  
zendeling ↔ tentenmaker  
zangleider ↔ musicus

- Er is wat betreft werk **geen** dualistische **tegen**stelling tussen het 'geestelijke' en 'natuurlijke' werk.
- We hebben van Hem allemaal verschillende gaven en talenten gekregen.
- In ons werk mogen we tot onze bestemming komen.
- Voor God is het niet belangrijk *wat* we **doen**, of *waar*, maar vooral wie we **zijn**, en met *welke houding* en *motieven* we dingen doen.
- Voor God is het niet belangrijk welk beroep of welke positie we hebben, Hij wil 24/7 (dus echt altijd) Heer over ons leven zijn.

# Beeldvorming Werk

## Hoe ziet God werk?

- God is Zelf als Schepper werkzaam
- Wij zijn mens *naar Zijn evenbeeld*
- Adam en Eva kregen NB al vóór de zondeval van God de opdracht om te heersen en te werken (Gen. 1:26, 28 en 2:15, 19).
- Hoe zit dat na de zondeval? (Gen. 3:23)
- De context is veranderd, niet de opdracht!
- Het gaat minder gemakkelijk.
- In ons werken mogen we Hem weerspiegelen en met Hem een ruimte scheppen waar de mens kan bloeien.
- God is ook geïnteresseerd in **wat** wij doen en Hij wil betrokken zijn.

# Beeldvorming Werk

## Hoe zien wij werk?

voorganger ↔ manager  
zondagsschooljuf ↔ leraar  
zendeling ↔ tentenmaker  
zangleider ↔ musicus

- 'Geestelijk' werk vinden we belangrijker dan 'natuurlijk' werk
- Onbetaald werk vinden wij 'minderwaardig'
- Voor ons geeft werk ons status
- Wij nemen elkaar de maat (ladderdenken...)
- **Als wij ons werk 'als voor God' doen, eren / aanbidden we Hem!**
  - *Wij mogen dus **anders** gaan denken en kijken...*
  - *We mogen worden wie we zijn in het beroep dat bij ons past*

# Beeldvorming Werkelijkheid

## Hoe zien wij de werkelijkheid?

- Geloof (religion)
- Familie (the family)
- Politiek (government)
- Onderwijs (education)
- Media (media)
- Cultuur (arts and entertainment)
- Bedrijfsleven (business)

*Koninkrijk van God*

*Koninkrijk van Satan*

# Beeldvorming Werkelijkheid

## Hoe ziet God de werkelijkheid?



# Beeldvorming Werkelijkheid

Hoe zien wij onszelf en elkaar en de werkelijkheid?

We ervaren een zekere kloof tussen ons 'kerkleven' en onze overige tijd.

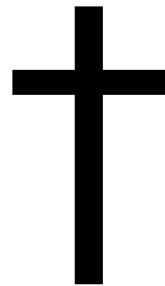




# Beeldvorming Werkelijkheid

Hoe zien wij onszelf en elkaar en de werkelijkheid?

We ervaren een **tegenstelling** tussen  
geestelijk en seculier



‘Fulltime voor de Heer’  
zondag  
bovennatuurlijk

*versus*  
*versus*  
*versus*

‘een gewone baan’  
maandag  
natuurlijk

# Beeldvorming Werkelijkheid

Hoe zien wij onszelf en elkaar en de werkelijkheid?

Ons leven bestaat uit aparte stukjes

als mandarijn...



...maar we zijn bedoeld als perzik.



Wij halen alles uit elkaar, maar de werkelijkheid is één geheel  
Want God heeft die héle werkelijkheid geschapen!

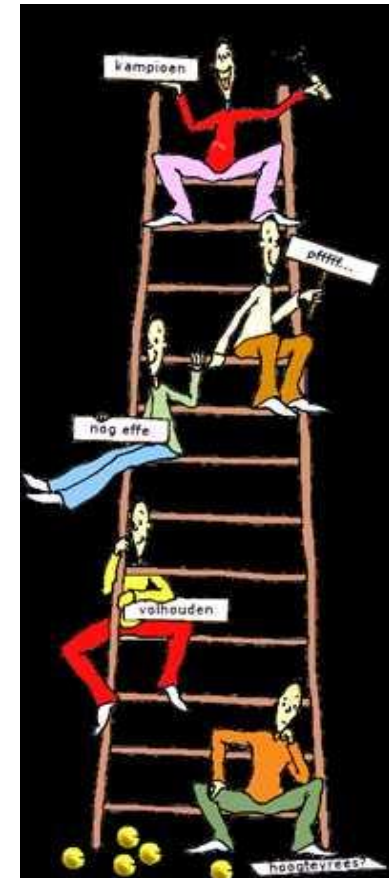
# Beeldvorming Werkelijkheid

Hoe zien wij onszelf en elkaar en de werkelijkheid?

We vergelijken onszelf voortdurend met anderen ( 'ladderdenken' ).



We meten ons met elkaar...



# Beeldvorming Werkelijkheid

Hoe zien wij onszelf en elkaar en de werkelijkheid?

Bij God is er geen ‘ladderdenken’,  
maar ‘puzzeldenken’.

[1 Korintiërs 12:12-17](#)

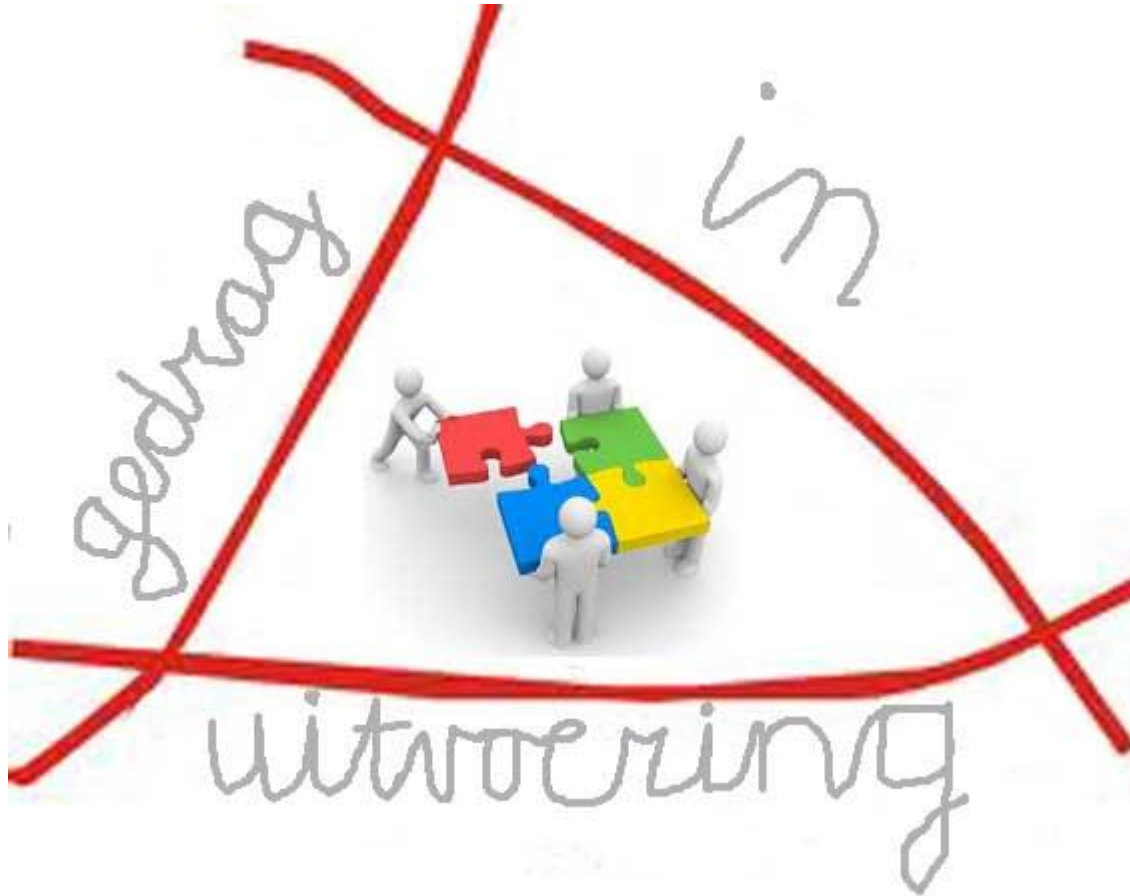


...want we horen er allemaal bij, uniek als we zijn.

# Beeldvorming Werkelijkheid

Hoe zien wij onszelf en elkaar en de werkelijkheid?

...we zijn dus **UNIEK**...



# Beeldvorming Werkelijkheid

Hoe zien wij onszelf en elkaar en de werkelijkheid?

**Ons leven ~~bestaat uit aparte stukjes~~ is één geheel = integer**

Zie ook in de Bijbel:

- Het leven van Jozef, David, Nehemia, Amos, Daniël, Esther, enz.
- Bijbelboek Spreuken.
- 'Doe uw werk met plezier, alsof het voor de Heer is en niet voor de mensen' (Ef. 6:7),
- 'Wat u ook doet, doe het van harte, alsof het voor de Heer is...'  
(Kol. 3:23),
- 'Maar zonder Mij kun je niets doen.' (Joh. 15:5),
- 'Zo moet jullie licht schijnen voor de mensen, opdat ze jullie goede daden zien en eer bewijzen aan jullie Vader in de hemel.'  
(Mat. 5:6).

# Beeldvorming Werkelijkheid

## Hoe ziet God ons?

- Jullie **zijn** het zout van de aarde. [Mattheüs 5:13](#)
- Jullie **zijn** het licht in de wereld. [Mattheüs 5:14](#)
- ...en jullie zullen mijn getuigen **zijn**... [Handelingen 1:8](#)
- Wij **zijn** gezanten van Christus... [2 Korinthiers 5:20](#)
- Maar u **bent** een uitverkoren geslacht, een koninklijk priesterschap, een heilige natie, Gods eigen volk, gekozen om de heilsdaden te verkondigen... [1 Petrus 2:9](#)

Opvallend: allemaal positief en *meervoud*, dus **samen** met elkaar!



# Beeldvorming Werkelijkheid

Hoe zien wij onszelf en elkaar en de werkelijkheid?

Jezus zegt:

“Ik ben de wijnstok en jullie zijn de ranken. Als iemand in Mij blijft en Ik in hem, zal hij **veel** vrucht dragen. Maar zonder mij kun je **niets** doen.” [Johannes 15:3](#)





Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing. [Galaten 5:22](#)

Die vrucht is er niet voor jezelf, maar voor je omgeving, je collega's...

## Beeldvorming Werkelijkheid

### Hoe zien wij onszelf en elkaar en de werkelijkheid?

- We moeten altijd ‘vechten’ voor een plaatsje.
- We hebben (onbewust) het gevoel ons te moeten bewijzen.
- We vergelijken onszelf voortdurend met anderen (‘ladderdenken’).
- We hebben altijd wel iets op onszelf (en elkaar) aan te merken.
- We willen er graag ‘bij horen’, zoeken bevestiging.
- We passen ons dus maar aan aan onze omgeving.
- We tellen gevoelsmatig ‘geestelijk’ gezien nauwelijks mee.
- We hebben een kloof tussen ons ‘kerkleven’ en de overige tijd.
- Ons leven bestaat uit aparte stukjes: als  i.p.v. een 

## *Beeldvorming Werkelijkheid*

### Durven we God te vertrouwen, méér dan onze eigen gevoelens?

- Jij bent uniek geschapen en door jouw Schepper gewild en geliefd!
- Bij God is er geen concurrentie, we zijn allemaal unieke puzzelstukjes.
- Bij God is er geen ‘ladderdenken’, maar ‘puzzeldenken’. [1 Korintiërs 12:12-17](#)
- Bij God is er geen tegenstelling tussen ‘geestelijk’ en ‘natuurlijk’.
- Bij God is een slager dus even belangrijk als een predikant.
- Je telt bij God dus **ALTIJD** mee!
- Je mag dus altijd heerlijk gewoon en ontspannen ‘jezelf’ zijn.

## Beeldvorming Werkelijkheid

### DUS: wij ZIJN getuigen...

- Waar het hart vol van is, stroomt de mond van over.
- Verkondig het Evangelie, desnoods met woorden  
[Franciscus van Assisi].
- Je daden spreken zo luid, dat ik je woorden niet meer kan horen.
- Ben je als christen 'integer' = 1 geheel?  
Oftewel ben je 24-7 christen, dus op zondag èn maandag,  
zijn je daden en woorden met elkaar in lijn?
- Soms zijn we een goede getuige, soms een minder goede. Dat is niet erg, we mogen 'fouten' maken! Elke dag een nieuwe start!
- Het allerbelangrijkste: ze kunnen jou niet 'uit' zetten: jij *BENT* er!

# Beeldvorming Werkelijkheid

## Nog enkele citaten / one-liners

- ...Christenen zouden moeten **werken** alsof alles van hen afhing en **bidden** alsof alles van God afhing...
- ...Een christelijk leven zonder gebed is als een computer zonder software... *[Nederlandse Bijbelbond]*
- ...Christenen geloven in een volmaakte God, maar zijn zelf nog lang niet volmaakt...
- ...Satan lacht om ons zwoegen, spot met onze wijsheid, maar beeft als wij bidden... *[HCF Nederland]*

## Beeldvorming Werkelijkheid

### Wat je aandacht geeft **groeit**



Dus laat deze dingen tot je doordringen en maak het jezelf eigen.

*Laten we samen ieder onze plaats innemen die God ons gegeven heeft.  
Opdat **God de eer krijgt** en **Gods Koninkrijk mag groeien!***

## 2. Als je alleen bent

- Je bent **niet** alleen (!!)
- Besef je dat God jou daar geplaatst heeft?
- Werk en bid, wees tot zegen en zegen zelf.
- Abonneer je op een gratis dagelijks Bijbelwoord ([Dagelijks Woord](#), [Today God Is First \(Engelstalig\)](#) of [Manna voor maandag \('E-meal', wekelijks\)](#); zie site [www.bedrijfsgebed.nl](http://www.bedrijfsgebed.nl)).
- Zoek aansluiting bij (of start zelf) een netwerkgroep.
- Lees goede boeken over dit thema.
- Wat past er bij jou en jouw werksituatie?
- Praat erover met gelijk gesitueerden.
- Vraag gebed en bid samen met anderen.



### 3. Als er méér christenen zijn

- Leg contact met elkaar.
- Besef dat God jullie daar geplaatst heeft.
- Aanvaard elkaar(s verschillen)!
- Overleg over gemeenschappelijke punten.
- Ga samen bidden, vorm een gebedsgroepje.
- Onderzoek wat er bij jullie past.
- Onderzoek wat er bij jullie mogelijk is.
- Overweeg een 'Alpha op de werkplek' te starten.
- Sluit je aan bij (of start) een netwerkgroep.

## 4. Info en discussie

Alle info en hulp op de site [www.bedrijfsgebed.nl](http://www.bedrijfsgebed.nl)

- de Lijst van (zo'n 100) **Netwerken van christen-professionals**.
- de landelijke **overzichtslijst met bidstondgroepen** bij (ruim 180) bedrijven en organisaties op 300 locaties in Nederland en België met een nieuwe rubriek **Gezocht: christen collega's**.
- diverse artikelen met vooral **praktische tips** om zelf te starten met of deel te nemen aan een bedrijfsbidstondgroepje.
- een opsomming van (ruim 300) **Links** naar verwante relevante websites (o.a. vacatures).
- een **agenda** met algemene activiteiten rond de thema's 'christen-zijn op je werk' en gebed.
- een **boekenlijst** met veel (Nederlands- en Engelstalige) boeken rondom diezelfde thema's.
- informatie over '**Alpha op de werkplek**' en '**Business Alpha**' als hulp om met je collega's over God te spreken.
- info en tips hoe je steun kunt krijgen vanuit je eigen kerk in het artikel '**Helpt de kerk bij je werk?**' Ook zijn er **voorbeeld preken** beschikbaar op de site [www.christenzijnopjewerk.nl](http://www.christenzijnopjewerk.nl).
- een **overzicht van (recente) publicaties** over Bedrijfsgebed en christen-zijn op je werk.
- 9 verschillende '**kleurenposters bedrijfsgebed**', te downloaden om op te hangen in alle 6.000 kerken en christelijke gebouwen met een prikbord in Nederland en België.

# BIJLAGE 'Samen bidden op je werk' (1)

## Vooraf

- Besef dat de **geestelijke werkelijkheid** er óók is op maandag op jouw werk en dat God **jou** daarin een positie geeft.
- Besef dat God **kracht** verleent aan eenparig gebed, dus sàmen.
- Besef dat onze tegenstander de duivel, maar één ding wil: **gebed stoppen** en **verhinderen**.
- Hij zal dus **alle mogelijke manieren** gebruiken om ons te **ontmoedigen**.
- Besef dat God hem heeft **overwonnen!** We hebben last van zijn stuiptrekkingen.
- Besef: **God wil graag dat we Hem bij ons leven betrekken, óók op ons werk.**

# BIJLAGE 'Samen bidden op je werk' (2)

## Wat en hoe?

- **samen** met christencollega's bidden voor '**allerlei dingen**' op je werk.
- **samen** een geschikte **vorm** vaststellen
  - ✓ Wel/ niet met Bijbellezen en rooster van voorbereiden.
  - ✓ Waak voor hete hoofden en koude harten.
  - ✓ Aanvaard elkaar (ook elke christen is volstrekt uniek en mag er zijn!).
  - ✓ Inventariseer samen dank- en gebedspunten.
  - ✓ Besef: God let meer op ons hart en houding dan op onze woorden.
  - ✓ Alle deelnemers kunnen na elkaar hardop danken en bidden.
  - ✓ Meestal werkt de 'vrije vorm' het beste: hardop bidden mag, hoeft niet.
  - ✓ Spreek vooraf af wie er als laatste hardop bidt.

→ opdat **God Zelf de eer krijgt**, ook op jouw werk...

# BIJLAGE 'Samen bidden op je werk' (3)

## Hoe beginnen?

- Hoe vind je **gelijkgestemde collega's**?
  - ✓ Zelf beginnen te bidden voor een eerste medestander.
  - ✓ Rondvragen wie er christenen of gelovigen kent.
  - ✓ Zoek op 'christelijke kenmerken' op sociale media als Facebook en LinkedIn.
  - ✓ Visje of Er is hoop-sticker of kruisje op fiets of auto?
  - ✓ Wie bidt in de kantine of bij een lunch voor het eten?
  - ✓ Wie vloekt er nooit, doet niet mee met roddel, enz.?
  - ✓ Tekst van trouw-, rouw- en geboortekaartjes.
  - ✓ Op welke partij stemt men?
  - ✓ Oproep plaatsen in personeelblaadje of op (elektronisch) prikbord.
- Hoe vind je een geschikte **plaats** en **tijd** van samenkomst?  
Meestal 1x per week in de middagpauze (30 min.) in (vergader)kamer.
- Eens over het **doel** van de gebedsbijeenkomsten?  
Het doel kan bijvoorbeeld zijn elkaar bemoedigen, bidden voor collega's, directie, bedrijfsprocessen, veiligheid, ondernemingsraad, klanten, enz.
- **Vertrouw op Gods** hulp en leiding en ga gewoon **aan de slag** met de mogelijkheden die er zijn.

# BIJLAGE 'Samen bidden op je werk' (4)

## Als je baas niet wil?

- Toestemming vragen is **niet** nodig, een melding kàn genoeg zijn.  
Wil je toch toestemming vragen aan de directie: wat als die "nee" zegt?
  - De bedrijfsleiding
    - ... heeft **niets** te zeggen over gebed en de **pauzetijd**.
    - ... heeft **wel** zeggenschap over **werktijden** en werkplek.
    - ... kàn dus zeggen: "Bidden is OK, maar niet binnen **werktijd** of binnen het gebouw."  
Zie ook advies Commissie Gelijke Behandeling (CGB) augustus '04 op [www.bedrijfsgebed.nl](http://www.bedrijfsgebed.nl)
- Tip: *maak dan in de middagpauze samen een gebedswandeling.*
- Als er weerstand is: wat is het **echte**, achterliggende probleem?
  - Spreek **eerlijk** met de bedrijfsleiding en laat je niet te gauw uit het veld slaan of intimideren, en wijs op de feiten (zoals multinationals op de lijst; dat het goed is voor de personeelenden; dat het in eigen tijd is; dat je bidt voor het bedrijf, enz.).

*Bid om wijsheid en zegen de bedrijfsleiding! Zie het ook als geestelijke strijd, vraag de Heer om een oplossing. Maar ga **wèl** samen bidden...*

# BIJLAGE 'Samen bidden op je werk' (5)

## Bekendmaken?

- Dilemma: maak je jezelf bekend of niet?
  - ✓ Actief laten merken dat je er bent (bied aan om voor anderen te bidden) of passief langzaam naar openbaarheid toe groeien.
  - ✓ Toestemming vragen is dus **niet** nodig, een melding mag, kàn genoeg zijn
  - ✓ Wil je tòch toestemming vragen aan de directie: wat als die "nee" zegt?
- Voorkom sleur, evalueer open en eerlijk, breng veranderingen aan.
- Om diverse redenen haken mensen na verloop van tijd af.
- Probeer dus ook nieuwe deelnemers te krijgen.
  - ✓ Van-mond-tot-mond reclame werkt het best.
  - ✓ mededeling op een (elektronisch) prikbord
  - ✓ advertentie in een personeelblaadje.
- Er is een groeiende openheid en acceptatie bij niet-christenen.



# BIJLAGE 'Samen bidden op je werk' (6)

## Effecten

- Bied aan om voor anderen te bidden, dat geeft ook nieuwe openingen.
- Gebedsverhoringen zijn niet hard 'bewijsbaar'. Maar er gebeuren wel allerlei dingen die toch wel héél toevallig zijn...
- Een schrift bijhouden met gebedsonderwerpen kan het zicht hierop wel verscherpen.
- Er zijn in ieder geval zeven effecten:
  1. Je eigen houding t.o.v. werk, collega's en God Zelf wordt tegen het Licht gehouden. Je vraagt je ook veel vaker af 'Heer, wat wilt U dat ik doen zal?'
  2. Je hebt waardevolle contacten met christen-collega's.
  3. Je krijgt oog voor allerlei zaken die spelen in je omgeving.
  4. Je beïnvloedt je bedrijf positief.
  5. Door je gebeden verandert er iets in de geestelijke wereld.
  6. God verleent extra kracht aan eenparig gebed. Je geloof gaat groeien!
  7. God krijgt de eer die Hem toekomt!

# BIJLAGE ‘*Samen bidden op je werk*’ (7)

## Visie

1. Christenen nemen in elk bedrijf in geestelijke zin hun plaats in.
2. In ieder bedrijf met twee of meer christenen een gebedsgroepje.
3. In alle 6.000 kerkgebouwen een poster Bedrijfsgebed.

## Stand van zaken

Inmiddels staan er ruim 180 bedrijven/ organisaties op 300 locaties met een bidstondgroep en zo'n 100 christen netwerkgroepen geregistreerd op de site [www.bedrijfsgebed.nl](http://www.bedrijfsgebed.nl), waaronder veel multinationals en kleine bedrijfjes, en

- 28 gemeenten
- 11 ministeries
- 3 provincies
- 10 universiteiten
- 5 banken,
- enz. enz.

*De groei zet zich overtuigend door... **dus doe mee!***



## BIJLAGE 'Samen bidden op je werk' (8)

### Conclusies

- Samen bidden kan eigenlijk altijd – als je het ècht wilt -, want *weer of geen weer, het is altijd gebedsweer.*
- Samen bidden op je werk is niet moeilijk, iedereen kan er aan meedoen:  
Heel veel mogelijkheden en vrijheden.
- Eigenlijk zijn er maar twee voorwaarden:
  1. Je moet minstens één collega hebben die mee wil doen...
  2. Iemand moet het initiatief nemen: “we gaan beginnen!”

*Meedoen aan een bedrijfs(pauze)bidstond is een bijzondere, verrijkende ervaring, met grote positieve gevolgen:  
God aan het werk zien!*

# BIJLAGE 'Samen bidden op je werk' (9)

## Stellingen

1. Op mijn werk zijn we zó druk, dat er geen tijd en energie is om samen te bidden.
2. Mijn werk is niet geschikt voor een bidstondgroepje.
3. Op mijn werk is niets bijzonders aan de hand, dus een bidstondgroepje is niet nodig.
4. Als er op mijn werk iets aan de hand is, kan ik er net zo goed thuis voor (laten) bidden of in de kerk.

## BIJLAGE 'Alpha op de werkplek' starten (1)

- Vorm een werkgroepje dat e.e.a. voorbereidt.
- Bid er samen voor, het **is** een geestelijke strijd!
- Bid God om belangstelling en geestelijke 'honger' bij je collega's.
- Balans tussen God vertrouwen en zelf praktisch aan de gang gaan.
- (On)mogelijkheden van jullie eigen werkgroepje zijn leidend.
- Denk met elkaar na over: wanneer en waar?
- Hoe en wat? Gewone 'echte Alpha', wel 'ingedikt'.
- De eerste bijeenkomsten zijn geschikt voor nog aarzelende deelnemers.
- Daarna ga je verder met de vaste groep.

## BIJLAGE 'Alpha op de werkplek' starten (2)

- Heb je deelnemers, dan bepalen hun (on)mogelijkheden mede tijd en plaats.
- Nodig eerst persoonlijk potentieel geïnteresseerde collega's uit.
- Zorg daarna voor bredere publiciteit, maar niet anoniem.
- Maak gebruik van de 'neutrale' [Alpha materialen](#).
- Sluit aan op landelijke /plaatselijke Alpha publiciteit.
- Werf ook breder collega-deelnemers: 'zin om eens te komen kijken?'
- Communiceer 'Alpha op de werkplek' is GEEN Bijbelstudie, NIET dogmatisch, maar biedt WEL alle ruimte voor (kritische) inbreng en is vooral OPEN, INFORMATIEF en GEZELLIG.
- Reserveer op de normale wijze bedrijfsruimte (bijv. vergaderkamer).
- Kies die tijd niet te krap, half uur eerder (met het team samen bidden) en half uur na afloop (uitloopmogelijkheid).
- Toestemming vragen aan de directie is niet nodig (in eigen pauzetijd en voor eigen rekening).

## BIJLAGE 'Alpha op de werkplek' starten (3)

Voorbeeld: in de lunchpauze van 12 tot 13 uur op een 'vaste' dag

- Zorg voor koffie, thee en 'cup a soup'.
- De deelnemers eten hun boterham en tegelijkertijd wordt de inleiding gehouden.
- Daarna is er nog zo'n 20 minuten ruimte voor het gesprek.
- Naderhand kun je de inleiding rondmailen.
- Las ergens een extra tussenbijeenkomst in als tussenevaluatie.
- Het normale Alpha 'weekend' kun je ook omvormen tot 2 of 3 'gewone' bijeenkomsten. Neem wat meer tijd voor gebed met de deelnemers.
- Je kunt een collega naderhand makkelijk vragen 'hoe vond je het?'